



Безопасность ребенка в быту.

Консультация для родителей

Дошкольный возраст характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью, стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению травмоопасных ситуаций, в основном в быту. Подтверждением этому служат данные медицинской статистики, показывающие, что из всего детского травматизма бытовые травмы составляют от 50% до 75%; из них 42% травмированных – дети первых шести лет жизни.

Чтобы обезопасить ребенка, опуститесь на корточки и посмотрите на ваш дом его глазами – вы удивитесь, сколько, много соблазнов для ребенка находится в поле его досягаемости. Именно поэтому, мойте полы только руками. Заодно уберите предметы, потенциально опасные для ребенка – свисающий шнур, мелкие предметы, которые можно проглотить.

Воспитывайте в детях чувство самосохранения. Не говорите просто «нет», объясняйте ребенку, в чем именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т.п. Ребенок должен знать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. В домашних условиях это сделать намного проще, чем вне дома.

Не запрещайте ребенку исследовать пространство вокруг себя, просто уберите все ценные вещи. И тогда не будет необходимости все время быть на чеку, и постоянно говорить «Нельзя, не трогай!». Ведь от постоянного контроля и запретов накапливается раздражение у родителей и у малыша.

Существует множество не дорогих приспособлений, которые помогут Вам обеспечить безопасность ребенка в быту.

Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимаем меры»!!!

Гостиная.

- Закройте колпачками штепсельные розетки.
- Закрепите электрические шнуры так, чтобы на столы лампы нельзя было опрокинуть на пол.
- Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.
- Закройте крышками панели управления низко стоящих телевизоров, видеоманитонов.
- Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.
- Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.



- Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.

- Уберите горшки с комнатными растениями.

Кухня/Столовая

- Пододвиньте стулья вплотную к столу, чтобы малыш не мог туда залезть.

- Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.

- Накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола.

- Поднимайте или подворачивайте концы скатерти, так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снимите скатерть.

- Прячьте подальше ножи.

- Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.

- Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.

- Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стул.

- Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.

- Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.

- Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.

- Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.

Ванная комната.

- Держите дверь ванной комнаты плотно закрытой.

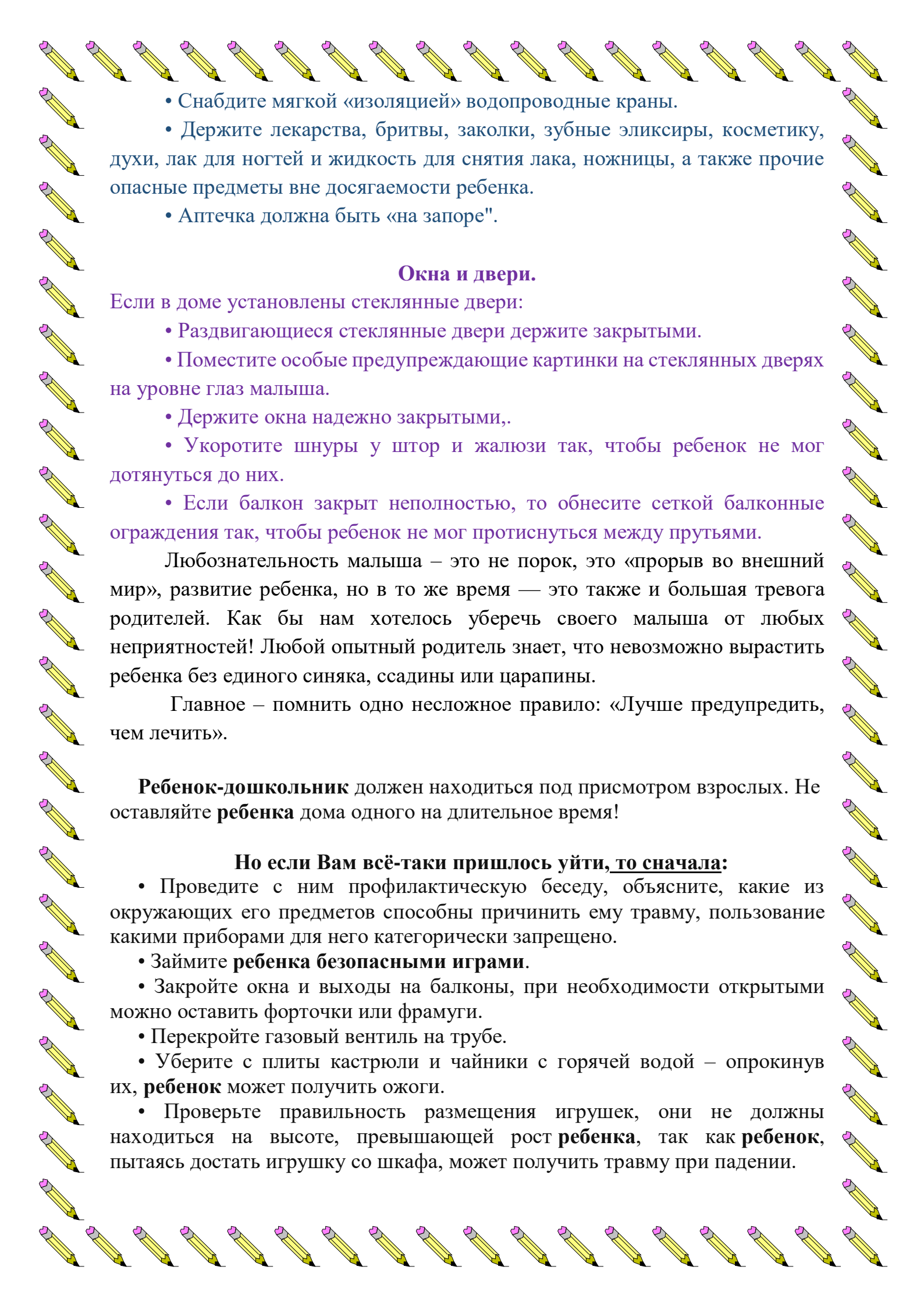
Но если малыш все же пробрался туда, то:

- Кладите на дно ванны не скользящий коврик.

- Крышку унитаза держите опущенной, купите для нее специальный зажим.

- Спускайте воду из ванны немедленно после использования. Не оставляйте детей в ванной без присмотра.

- Пользуйтесь пластиковыми, но не стеклянными или керамическими мыльницами.

- 
- Снабдите мягкой «изоляцией» водопроводные краны.
 - Держите лекарства, бритвы, заколки, зубные эликсиры, косметику, духи, лак для ногтей и жидкость для снятия лака, ножницы, а также прочие опасные предметы вне досягаемости ребенка.
 - Аптечка должна быть «на запоре».

Окна и двери.

Если в доме установлены стеклянные двери:

- Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.
- Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.
- Держите окна надежно закрытыми.
- Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.
- Если балкон закрыт неполностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.

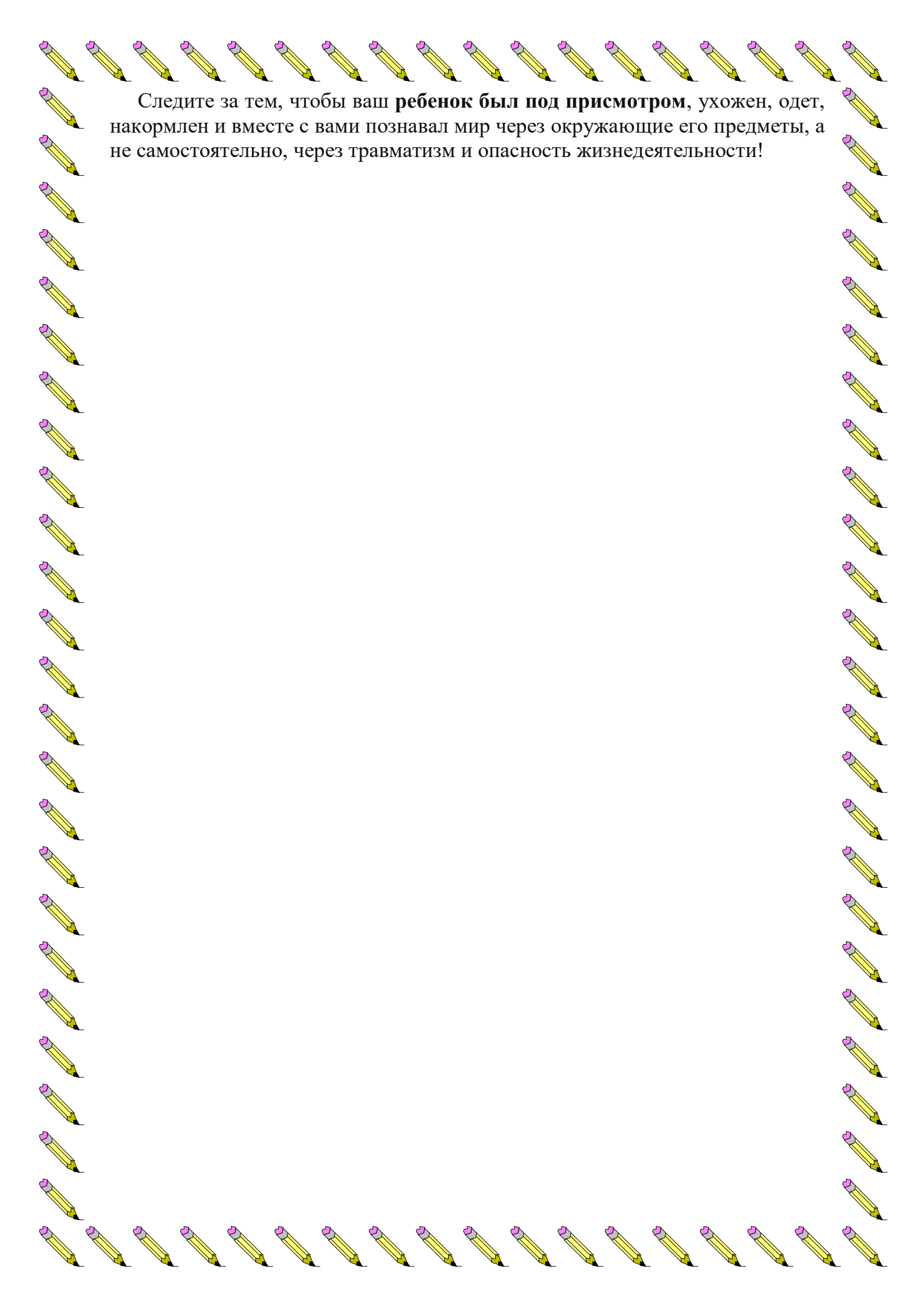
Любознательность малыша – это не порок, это «прорыв во внешний мир», развитие ребенка, но в то же время — это также и большая тревога родителей. Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины.

Главное – помнить одно несложное правило: «Лучше предупредить, чем лечить».

Ребенок-дошкольник должен находиться под присмотром взрослых. Не оставляйте **ребенка** дома одного на длительное время!

Но если Вам всё-таки пришлось уйти, то сначала:

- Проведите с ним профилактическую беседу, объясните, какие из окружающих его предметов способны причинить ему травму, пользование какими приборами для него категорически запрещено.
- Займите **ребенка безопасными играми**.
- Закройте окна и выходы на балконы, при необходимости открытыми можно оставить форточки или фрамуги.
- Перекройте газовый вентиль на трубе.
- Уберите с плиты кастрюли и чайники с горячей водой – опрокинув их, **ребенок** может получить ожоги.
- Проверьте правильность размещения игрушек, они не должны находиться на высоте, превышающей рост **ребенка**, так как **ребенок**, пытаясь достать игрушку со шкафа, может получить травму при падении.



Следите за тем, чтобы ваш **ребенок был под присмотром**, ухожен, одет, накормлен и вместе с вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности!